

Geschäftsbericht 2023

DMSG Landesverband Mecklenburg-Vorpommern e. V.

Als Patienten- und Selbsthilfeorganisation sind wir, die DMSG Landesverband Mecklenburg-Vorpommern e. V., Ansprechpartnerin und Partnerin für Menschen, die an Multipler Sklerose (MS) erkrankt sind, für unsere Mitglieder, Angehörige, Freund*innen und Interessierte sowie für unsere Kooperationspartner und Förderer. Die Wünsche und Belange der Menschen mit chronisch-entzündlichen Erkrankungen des Nervensystems, wie Multipler Sklerose, sind maßgebend für unsere Verbandsarbeit.

Angebote des Landesverbandes

Soziale Beratung

MS-Betroffene und ihre Angehörigen erhielten Beratung, Informationen und Hilfe zu den vielfältigen Fragestellungen rund um die chronische Erkrankung – sei es in sozial-medizinischer, rechtlicher, beruflicher oder psychologischer Hinsicht. Die Gespräche fanden telefonisch oder in der Beratungsstelle in Schwerin statt. Mobili-

tätseingeschränkte und pflegebedürftige Mitglieder konnten Haus- oder Heimbefuche vereinbaren und sich auf diesem Wege von uns diskret beraten lassen.



Etwa 2.500 Menschen mit Multipler Sklerose leben im Land Mecklenburg-Vorpommern. Jede*r vierte MS-Erkrankte suchte Rat und Informationen beim Sozialdienst des Landesverbandes oder den ehrenamtlichen Berater*innen.

Förderung der Selbsthilfe – und Beratungsstrukturen

Zu den Aufgaben des Landesverbandes gehören auch die Organisation und die Durchführung von Seminaren und Veranstaltungen für die 40 ehrenamtlich aktiven Gruppensprecher*innen und Gruppenfinancer*innen.



Die DMSG LV MV e.V. 2023 in Zahlen



623 Mitglieder (31.12.2023):
24 Austritte,
2 Umzüge in andere Landesverbände der DMSG,
9 Verstorbene, 6 Gestrichene, 35 Neumitglieder



27 Selbsthilfegruppen, Treffs und Stammtische



4 hauptamtliche Mitarbeitende,
2 geringfügig Beschäftigte,
75 ehrenamtliche Mitarbeitende



1.346 Beratungen, davon:
1.143 in Präsenz
(Hausbesuche/Beratungsstelle/Kliniken),
203 Beratungsgespräche in digitaler Form
(Telefon, E-Mail, via Zoom, APP MS-Beratung)



11 Info-Veranstaltungen und Seminare,
1 mehrtägiges Seminar für junge MS-Betroffene,
1 mehrtägige Freizeit für Mitglieder und Angehörige, 1 Landesweiter MS-Tag mit integriertem Jahresempfang



2 Ausgaben der Mitgliederzeitschrift „MenschSein“
sowie monatliche Newsletter

Auf Wunsch der an MS erkrankten Ehrenamtler*innen haben wir einige Seminare weiterhin in digitaler Form angeboten und in regelmäßigen Abständen „Sprech(er*innen)stunden“ für die Gruppenverantwortlichen online durchgeführt, damit ein kontinuierlicher Austausch und eine gute Vernetzung stattfinden konnte.

Ausbildung der (ehrenamtlichen) MS-Lotsen

Unser Ziel ist es, noch mehr MS-Erkrankte und Angehörige in Mecklenburg-Vorpommern zu erreichen und ihnen frühzeitig Hilfe und Unterstützung anzubieten. Da dies allein seitens der Geschäftsstelle in einem Flächenland wie Mecklenburg-Vorpommern nicht zu bewerkstelligen ist, haben wir im Frühjahr 2023 das **MS-Lotsen-Projekt** ins Leben gerufen. Durch verschiedene Werbekampagnen, unter anderem einen Werbefilm und die Einbeziehung sämtlicher neurologischer Praxen und Kliniken im Bundesland, konnten wir 15 engagierte Ehrenamtliche finden, die sich zukünftig zusammen mit der Geschäftsstelle und für die DMSG einsetzen möchten. Das Projekt beinhaltet

eine dreiteilige Ausbildung, in der die MS-Lotsen unter anderem zu folgenden Themen geschult wurden: aktuelles Wissen zur MS; Wissen aus dem Bereich Sozialrecht, insbesondere zu Antragsverfahren; Umgang mit der Erkrankung; Selbstreflexion; Ressourcen- und Resilienzarbeit für die zu Beratenden und einen selbst.



Unsere qualifizierten Lotsen stehen nun bereit für:

- Beratungen in Fragen rund um das Thema MS
- Unterstützung beim Ausfüllen von Anträgen (GdB, Rente etc.)
- offene Gespräche und Zuhören
- Besuche in Seniorenheimen, Reha-Einrichtungen und Kliniken sowie Hausbesuche

Der AOK Nordost danken wir an dieser Stelle für die Förderung unseres Projektes.

Veranstaltungen

Unsere Seminare und Veranstaltungen 2023 im Überblick:

- Ganganalyse, Funktionsanalyse und Ernährungsberatung
- Gedächtnis und Bewegung
- Yoga
- Maltherapien
- Gesunde Leber und Bewegung
- Ernährungsberatung mit Kochschule
- Aktivtag im Schweriner Zoo mit Rollstuhl- und Mobilitätstraining
- Landesweiter MS-Tag mit integriertem Jahresempfang
- Aktivtage in Zinnowitz
- „Alle in einem Boot“ – Wochenendseminar für junge MS-Erkrankte
- „Mit dem Pfeil ins Gelbe schießen“ – Bogenschießen zum Ausprobieren
- Trauerbewältigung
- Fortbildung für ehrenamtliche Gruppenleiter*innen und Berater*innen



Landesweiter MS-Tag mit integriertem Jahresempfang

Alle zwei Jahre veranstalten wir einen Landesweiten MS-Tag, den wir im vergangenen Jahr mit dem Jahresempfang verbunden haben. Am 10. Juni 2023 nahmen rund 100 Teilnehmer*innen an der Veranstaltung im Tagungs- und Konferenzzentrum der Kreisverwaltung Ludwigslust-Parchim teil. Am Vormittag referierten Elke-Annette Schmidt, Vize-Präsidentin des Landtags MV, Sylvia Grimm, Staatssekretärin im Ministerium für Soziales, Gesundheit und Sport,

»



Landesweiter MS-Tag mit integriertem Jahresempfang, Bild: Steffen Strehlow

sowie Manon Austenat-Wied, Leiterin der Landesvertretung der Techniker Krankenkasse, über die Bedeutung der Selbsthilfe, das Ehrenamt und die medizinische Versorgungslage im Land. Überleitend hielt PD Dr. med. Matthias Grothe, ärztlicher Leiter des MS-Zentrums der Universitätsmedizin Greifswald, einen Vortrag über die aktuelle Versorgungssituation MS-Betroffener in Mecklenburg-Vorpommern. Nach dem Jahresempfang ging es am Nachmittag mit informativen und praktischen Workshops für die Erkrankten weiter. Die Teilnehmer*innen nutzten die Möglichkeit einer Ernährungsberatung sowie einer fundierten Ganganalyse und -auswertung durch Physiotherapeuten. Sportlich aktiv wurden die Erkrankten bei Drums Alive© sowie bei einem Yoga-Schnupperkurs. Eine Sozialberaterin des Pflegestützpunktes MV beriet zwischenzeitlich rund um das Thema Pflege und Wohnen und Mitarbeiter des Sanitätshauses Kowsky berieten zu Gesundheit und Mobilität.

Der Techniker Krankenkasse und der Rentenversicherung Nord danken wir an dieser Stelle für die finanzielle Unterstützung zur Umsetzung unseres Landesweiten MS-Tages.



Welt MS-Tag im Schweriner Zoo, Bild: Vanessa Wahlbrink

Welt-MS-Tag 2023

Unter dem Motto „geMeinSam – nicht allein mit Multipler Sklerose“ verbrachten 33 Mitglieder der DMSG Mecklenburg-Vorpommern mit ihren Angehörigen am 30. Mai 2023 einen Aktivtag im Schweriner Zoo, inklusive Rollstuhl- und Mobilitätstraining. Die Teilnehmenden konnten diverse Rollator- und Rollstuhlmodelle, mechanisch oder elektrisch betrieben, sowie E-Scooter Probe fahren oder ein Mobilitätstraining vor Ort durchführen. Darüber hinaus hatten sie die Gelegenheit, mit Zoodirektor Dr. Tim Schikora über Barrierefreiheit zu sprechen.



Die Teilnahme war kostenfrei, da unser Förderkreis die gesamten Kosten der Veranstaltung übernommen hat. Wir sagen Danke!

Soziale Medien

Homepage, Facebook, Instagram

Ergänzend zur Homepage und Facebook kann man sich auch über Instagram über die Veran-



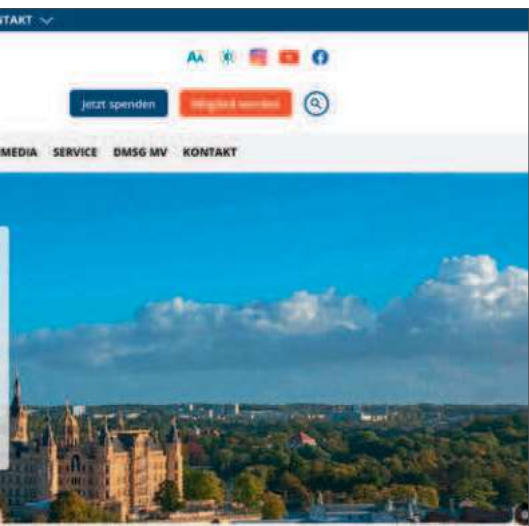
staltungen und Aktionen des Landesverbandes informieren. Die Homepage ist an das Design des Bundesverbandes angepasst und barrierearm gestaltet.

MS Beratung – App für schnelle Beratungshilfe

Seit März 2023 können MS-Erkrankte, Angehörige und Wegbegleiter*innen unkompliziert und von überall aus über die kostenlose App MS Beratung mit Fachkräften aus der Sozial- und Betroffenenberatung der DMSG in Kontakt treten.



Die von den Landesverbänden Mecklenburg-Vorpommern, Niedersachsen, Brandenburg, Sachsen, Saarland, Hessen, Bayern, Schleswig-Holstein, Baden-Württemberg, Thüringen, Bremen, Berlin und Rheinland-Pfalz betriebene App bietet die Möglichkeit, den Fachkräften in persönlichen Chats alle



Fragen rund um das Leben mit Multipler Sklerose zu stellen – Fragen, mit denen Neubetroffene, aber auch langjährig Erkrankte immer wieder konfrontiert sind. Bei der Sozialberatung beraten sozialpädagogische oder psychologische Fachkräfte mit Themenschwerpunkt Multiple Sklerose. Bei der Betroffenenberatung beraten hingegen Menschen, die selbst an Multipler Sklerose oder chronisch erkrankt und speziell für die Beratung geschult sind.

Die App ist für Android und iOS in den jeweiligen Stores verfügbar:



App Store (iOS)



Google Play (Android)

Der FALK-Stiftung danken wir an dieser Stelle für die Förderung zur Entwicklung und Erstellung der App.

Verbandspublikationen

Mitgliedermagazin „MenschSein“

Zweimal im Jahr erschien unsere Mitgliederzeitschrift „MenschSein“ mit einer Auflage von je 1.200 Stück. Sie informiert nicht nur über DMSG-interne Neuigkeiten und Angebote, sondern greift auch Themen auf, die gerade aktuell sind oder die in den Beratungsgesprächen unserer Sozialarbeiterinnen oft angesprochen werden. Die Zeitschrift versteht sich als Sprachrohr für Mitglieder, die unter anderem von den verschiedenen DMSG-Veranstaltungen und -Seminaren berichten oder ihre Reiseerfahrungen und Alltagserlebnisse mit den Leser*innen teilen wollen.

Für die Unterstützung bei der Herausgabe der Mitgliederzeitschrift bedanken wir uns bei der Deutschen Rentenversicherung und der Deutschen Rentenversicherung Nord.

Publikationen für alle Landesverbände

Die Mitglieder des DMSG-Landesverbandes Mecklenburg-Vorpommern sind gleichzeitig Mitglieder des DMSG-Bundesverbandes. Acht Euro des Mitgliedsbeitrages werden an den Bundesverband weitergeleitet. Mit Hilfe dieser Mittel werden unter anderem Informationen und Broschüren durch den Bundesverband zu aktuellen Themen für alle Landesverbände erstellt.

Gemeinsamer Seminarplan der DMSG-Nordverbände

Wir bieten unseren Mitgliedern vielfältige Seminare und Workshops rund um Sport, Entspannung, Berufstätigkeit, Familie und Alltag an. Unseren Seminarplan



haben wir 2023 gemeinsam mit den Landesverbänden Niedersachsen, Schleswig-Holstein, Hamburg und Bremen entwickelt und herausgegeben. Mitglieder der DMSG Mecklenburg-Vorpommern können auch die Seminare der anderen Nordverbände besuchen und umgekehrt. Dazu stimmen wir uns eng mit den anderen Landesverbänden ab.



Der Hertie-Stiftung danken wir für die Förderung zur Erstellung des Seminarplans im Norden.

Förderung der Verbandsarbeit

Dank der zuverlässigen und großzügigen finanziellen Unterstützung von Firmen, Stiftungen und Privatpersonen können wir unsere Arbeit durch professionelle Mitarbeiter*innen leisten und die vielen Angebote fortführen und erweitern.

Wir bedanken uns bei: Landesamt für Gesundheit und Soziales Mecklenburg-Vorpommern (LAGuS) • Der Paritätische Wohlfahrtsverband Landesverband Mecklenburg-Vorpommern e. V. • Kassenartenübergreifende Pauschalförderung über die Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfeförderung Mecklenburg-Vorpommern (ARGE MV) • Gemeinnützige Hertie-Stiftung • Deutsche Rentenversicherung Nord • Deutsche Rentenversicherung Bund • Aktion Mensch e. V. • Förderkreis zu Gunsten der DMSG M-V e. V. • AOK Nordost – Die Gesundheitskasse • DAK Gesundheit • IKK Nord • BARMER GEK • Techniker Krankenkasse • Salus BKK • BRB Unternehmensgruppe • Landkreis Ludwigslust-Parchim • Landkreis Nordwestmecklenburg • Landkreis Vorpommern-Greifswald • Hansestadt Rostock • Landkreis Vorpommern-Rügen • Landkreis Mecklenburgische Seenplatte • Com In GmbH & Co. KG • Sanitätshaus Kowsky GmbH • Ehrenamtsstiftung MV • Sparkasse Mecklenburg-Schwerin • FALK-Stiftung • Stolle Sanitätshaus GmbH & Co. KG • Sponsoring und Spenden durch die Pharmaunternehmen ...

... sowie bei den zahlreichen Einzelspender*innen.

Organigramm (Stand Dezember 2023)

